

Opdracht 1: waar verlang je naar?

Sta eens stil bij de volgende vragen en formuleer tenslotte je wens of verlangen.

- Wat houd je op dit moment vooral bezig?
- Waar krijg je energie van?
- Wanneer ben jij trots op jezelf?
- Waarover krijg jij complimenten?
- Wat is het compliment dat je altijd is bijgebleven?

Schrijf in steekwoorden op wat er in je opkomt bij deze vragen.

