



## Meer plezier in en bij het werk: Jeugdhulp Friesland

'Werkdruk is een belangrijk thema in jeugdzorg. Daarom maakten de sociale partners in de cao jeugdzorg 2017 – 2019 afspraken over de aanpak van werkdruk en het versterken van werkplezier. Organisaties kunnen daar zelf invulling aan geven. Hoe zorg je voor meer werkplezier? Jeugdhulp Friesland gebruikt het model 'Huis van Werkvermogen'. Deze folder voor medewerkers is één van de onderdelen.

# Huis van Werkvermogen van Jeugdhulp Friesland

## Huis van Werkvermogen

### 1ste etage Mijn gezondheid

**“Als ik fit ben werk ik met meer plezier”**

De eerste etage is het fundament van het huis. Onder gezondheid verstaan we de lichamelijke- en mentale fitheid. Of je gezond bent en blijft heb je natuurlijk nooit helemaal zelf in de hand. Besteed vooral aandacht op dat waar je invloed op hebt. Een goede lichamelijke- en geestelijke gezondheid heeft invloed op je energieniveau.

### 2de etage Mijn ontwikkeling

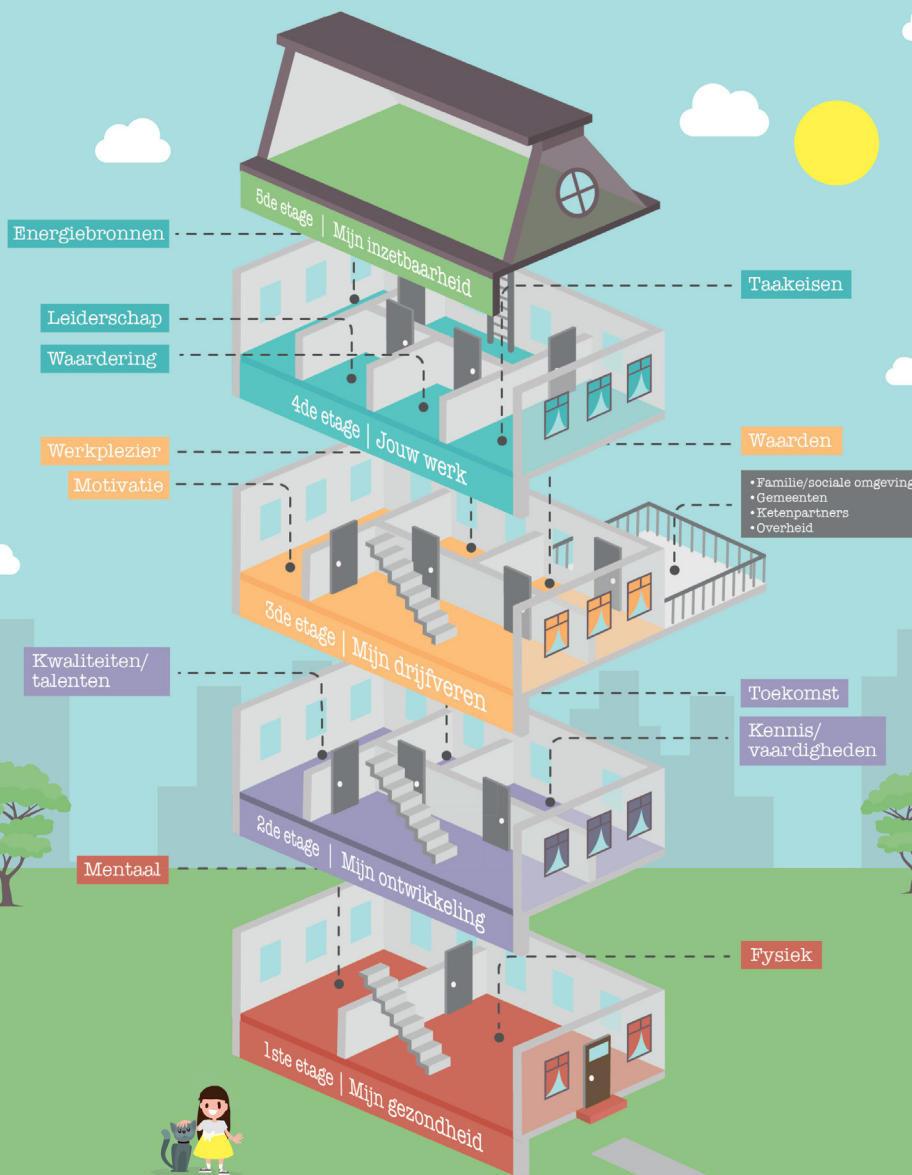
**“Hoe zorg ik dat ik mijn talenten blijf inzetten”**

Talent en ontwikkeling zijn belangrijk. Denk hierover na en toon initiatief. Op deze etage kom je in gesprek over welke kennis en vaardigheden je nu en in de toekomst nodig hebt in je huidige of in een andere functie. Ook het omgaan met veranderingen komt hier ter sprake. Want wat zeker is, is dat veranderingen altijd blijven.

### 3de etage Mijn drijfveren

**“Ik voel me thuis bij Jeugdhulp Friesland.”**

Op de derde etage gaat het over je persoonlijke drijfveren. Drijfveren zeggen iets over jouw waarden, voorkeuren, motivatie, houding en gedrag. Drijfveren kunnen tijdens je leven zowel privé als in je werk veranderen. Belangrijk is om regelmatig te checken of jouw persoonlijke waarden blijven passen bij (veranderende) waarden van Jeugdhulp Friesland.



### Balkon

Het balkon symboliseert het contact met de directe omgeving. Je waarden, houding en gedrag worden mede beïnvloed door familieomstandigheden, vrienden en de deelname aan de samenleving. Positieve en negatieve ervaringen buiten je werk neem je mee naar het werk en omgekeerd. Een goede werk-privé balans is daarom belangrijk voor een goed Werkvermogen. Door invloeden van buitenaf zoals economische-, financiële- of technologische ontwikkelingen kunnen veranderingen noodzakelijk zijn binnen Jeugdhulp Friesland. Hoe kijk jij daar tegen aan?

### 4de etage Jouw werk

**“De missie, visie en doelen van Jeugdhulp Friesland zijn helder voor mij. Jeugdhulp Friesland faciliteert mij in mijn werk om de gestelde doelen te halen”.**

De vierde etage gaat over het werk zelf. Welke eisen stelt het werk aan jou en hoe kunnen werkomgeving en werkomstandigheden je helpen om je werk zo goed mogelijk te doen. Is er voldoende balans in je werk? Geeft het grootste deel van je werk je energie? De wijze waarop leiding wordt gegeven komt op deze etage ook aan de orde. Wat heb je nodig van je leidinggevende/van Jeugdhulp Friesland om je werk goed te kunnen uitvoeren?

### 5de etage Mijn inzetbaarheid

De essentie van het huis is wederzijdse verantwoordelijkheid voor duurzame inzetbaarheid. De verantwoordelijkheid voor de eerste drie etages liggen bij jou als medewerker. Hier gaat het om zaken die je zelf op orde houdt om je werk goed te kunnen uitvoeren en waarop jezelf invloed hebt. Wil je iets veranderen dan moet je in actie komen. Of je wel of geen werkplezier hebt, bepaal jezelf. Zorg dus dat je op deze etages de regie pakt en houdt. De vierde etage is de verantwoordelijkheid van Jeugdhulp Friesland. Je werkvermogen hangt af van de balans tussen de onderste drie en de bovenste etage.