



# Teamplan voor werkdruk en werkplezier: Jarabee

Werkdruk is een belangrijk thema in jeugdzorg. Daarom maakten de sociale partners in de cao jeugdzorg 2017 – 2019 afspraken over de aanpak van werkdruk en het versterken van werkplezier. Organisaties kunnen daar zelf invulling aan geven. Bij Jarabee zijn de teams aan zet.

**Jarabee gebruikt een format om in teams te werken aan vermindering van werkdruk en verhoging van werkplezier. Hoewel het format onderdeel is van een groter plan, kun je het in aangepaste vorm los gebruiken. Kracht van het format is dat het de regie bij het team legt. Wat kan het team zelf doen? Wat kan de organisatie oppakken? Samen aan de slag voor meer werkplezier!**

### Hoe werkt het?

- Gebruik het format om in gesprek te gaan over werkdruk en werkplezier, bijvoorbeeld in een teamoverleg.
- Benoem een procesbegeleider, dit kan een teamlid zijn maar ook iemand van p&o. Hij of zij zorgt ervoor dat iedereen aan het woord komt en er concrete afspraken worden gemaakt.
- Beschrijf hoe je werkdruk kan verminderen en werkplezier vergroten op de volgende niveaus:
  1. Individu. Wat doe je zelf: waar liggen de kansen? Wat gaat goed en hou je vast?
  2. Team. Wat doe je als team: waar liggen de kansen? Wat hou je als team vast?
  3. Organisatie. Wat doet de organisatie: waar liggen de kansen?
- Je kunt onderstaande thema's gebruiken, maar ook thema's toevoegen.
- Spreek af hoe je de afspraken monitort, bijvoorbeeld door er in elk teamoverleg op terug te komen.
- Kijk wat er al is. Zorg voor verbinding met een MTO of RI&E en gebruik de teamplannen als input voor (nieuw) beleid.

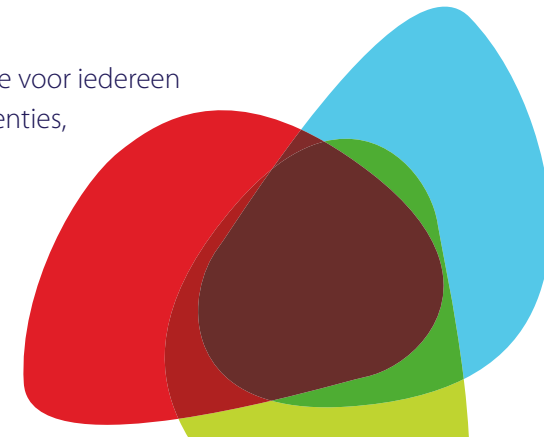
### Thema's die een rol spelen bij werkdruk

- Vrijheid, regelruimte
- Werkprocessen
- Ondersteuning vragen, krijgen en nemen.
- Werk- en privébalans, grenzen aangeven.
- Verwachtingen, communicatie en cultuur.
- Digitalisering
- Veiligheid

### Thema's die een rol spelen bij werkplezier

Werkplezier krijg je van energiebronnen in het werk:

- Afwisseling in het benutten van vaardigheden.
- Regelmogelijkheden / autonomie
- Sociale steun van collega's en directe leiding.
- Feedback over het persoonlijk functioneren.
- Belang van de taak voor anderen.
- Leer- en ontwikkelmogelijkheden
- Rolduidelijkheid
- Individuele energiebronnen, die voor iedereen verschillend zijn, zoals competenties, optimisme, zelfvertrouwen en emotionele stabiliteit.



# Teamplan Werkdruk/werkplezier

**Team:**

**Datum:**

**Aanpak:**

**Opmerkingen:**

Thema's werkdruk en werkplezier	Acties/afspraken Individu/team/organisatie	Beoogd resultaat	Tijdspad/gereed	Benodigde ondersteuning	Evaluatie 1 datum	Evaluatie 2 datum

Thema's werkdruk en werkplezier	Acties/afspraken Individu/team/organisatie	Beoogd resultaat	Tijdspad/gereed	Benodigde ondersteuning	Evaluatie 1 datum	Evaluatie 2 datum