

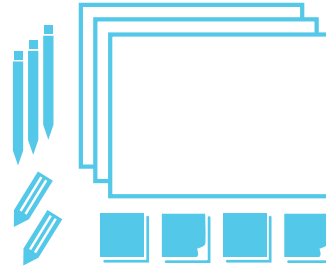
# Verdieping werkplezier

## werkvorm voor organisaties en teams



### Doel:

- Verdiepend inzicht in waar je werkplezier van krijgt.
- Liefst ook: vergroten van het werkplezier.



### Werkwijze

- Vraag als procesbegeleider aan de deelnemers om op te schrijven waar zij werkplezier van krijgen. Vraag hen om elk item op een apart memovelletje te schrijven.
- Schrijf op een flipover drie inspiratievragen om deelnemers op gang te helpen. Denk bijvoorbeeld aan de volgende vragen. 'Stel iemand wil hier solliciteren, wat vertel je over wat er aantrekkelijk is aan jouw baan?' 'Waar krijg je energie van, ben je trots op, ben je blij mee?' 'Wat maakt dat deze baan een match is met jouw talenten en wensen?'
- Leg deelnemers uit dat volgens de zelf-determinatietheorie elke persoon psychologische behoeftes heeft. Daarbij gaat het om: autonomie (bijvoorbeeld: ruimte en regelmogelijkheden in je werk, eigen regie, keuzes, zelf indelen, beslissen), competentie (zoals goede prestaties, goed zijn in wat je doet, je talenten gebruiken, persoonlijke ontwikkeling en groei), verbondenheid (bijvoorbeeld: prettige relaties met je collega's en de leiding, waardering en vertrouwen) en zingeving (het gevoel dat wat je doet ertoe doet, belangrijk, zinvol, nuttig).
- Vraag hen om (op hun tafel of een kartonnen A3-vel) hun items in deze behoefteaspecten in te delen. Items die bij geen van deze vier aspecten passen (bijvoorbeeld: fysieke en materiële elementen), mogen in een vijfde kolom 'overig'. Je kunt deelnemers ook vragen om dit te tekenen, waarbij ze weergeven hoe sterk elk van de vier aspecten is.
- Vraag deelnemers om hun inzichten in groepjes van drie tot en met vijf personen te delen en elkaar te bevragen. Welke items zijn voor iedere deelnemer het meest belangrijk? Noemen ze alle aspecten (autonomie, competentie, verbondenheid en zingeving)? Wat valt op aan de verdeling tussen de aspecten? En stel dat iemand geen items op autonomie heeft, heeft hij of zij daar geen behoefte aan? Is die behoefte er wel, maar was hij of zij het vergeten? Of is het tijd om aan dat aspect te werken en te bedenken wat je kunt doen om het te vergroten?
- Kies of je na het rondje 'inzicht' ook alle deelnemers iets wilt laten delen of dat je een rondje 'brainstormt' om op basis van de inzichten het werkplezier te vergroten.

### Nodig:

- Openheid en veiligheid voor reflectie
- memovelletjes, pennen; liefst ook foamborden of grote kartonnen vellen

Duur:



20-40 min